

# III Jornadas de práctica psicomotriz: «La aventura de crecer. El placer de vivir la práctica psicomotriz»

*Angeles Ruiz de Velasco Gálvez*  
*Centro Superior de Estudios Universitarios LA SALLE (UAM) Madrid*



La aventura de crecer.  
El placer de vivir la  
Práctica Psicomotriz

► Madrid, 12, 13 y 14 de noviembre  
2004



Los días 12, 13, 14 Noviembre de 2004 se han celebrado en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, las III JORNADAS DE PRACTICA PSICOMOTRIZ: «La aventura de crecer. El placer de vivir la Práctica Psicomotriz», impartidas por Bernard Aucouturier

Bernard Aucouturier es el creador de la Práctica Psicomotriz. Presidente-Fundador de la Asociación Europea de Escuelas de Formación en Práctica Psicomotriz (ASEFOP), sus enseñanzas se imparten a través de las Escuelas de

Práctica Psicomotriz Aucouturier que se han ido creando en diversos países de Europa y América latina. Autor de diversas obras relacionadas con la Práctica Psicomotriz es ante todo un profesional de amplia experiencia clínica pues sus 30 años de trabajo con niños en el Centro de Reeducción de la ciudad de Tours, no solo le han estimulado para crear una Práctica que potencia los procesos madurativos a través de la vía corporal, sino también para elaborar una concepción de las relaciones humanas, educativas y/o terapéuticas

*Indivisa, Bol. Estud. Invest., 2005, n.º 6, pp. 297-299*  
*ISSN: 1579-3141*

en las que el niño es sujeto en las relaciones y actor en sus acciones, es decir un ser humano con identidad.

Los cambios sociales, la complejidad de las relaciones familiares en la sociedad actual, la inmigración, la marginalidad, el ritmo vertiginoso de la vida urbana, la invasión de los medios audiovisuales repercuten sin duda en los niños de nuestro entorno y en el cada día más difícil hecho de educar. No es fácil ser niño, crecer en los principios del siglo XXI.

*Creecer es levantarse del suelo.*

*La acción y el movimiento están en la base de los procesos de formación del pensamiento.*

*Del placer de hacer al placer de pensar.*

*El placer de la acción compartida transforma.*

Son ya frases clásicas en la cultura de la Práctica Psicomotriz que encierran principios de gran calado que contrastan con la realidad que acabamos de describir.

El objetivo de las jornadas fue, ofrecer a los profesionales nuevas perspectivas para mejorar sus intervenciones, despertar la sensibilidad a una calidad de relación y a una autenticidad en la comunicación y difundir una práctica eficaz tanto en el campo preventivo y educativo como terapéutico, algo indispensable en el momento actual.

La presencia del profesor Aucouturier ha sido una oportunidad para aprender, compartir experiencias y estimular la vida profesional en este comienzo de curso. Una ocasión privilegiada que tuvimos la oportunidad de disfrutar.

El programa de las jornadas se estructuró en los siguientes momentos:

## **Viernes 12**

Una mirada al pasado: el nacimiento de la Práctica Psicomotriz desde la perspectiva de hoy.

Aucouturier hizo un recorrido desde «Bruno», su primer trabajo, hasta nuestros días a partir de documentos audiovisuales sobre la Práctica Psicomotriz, junto a un análisis crítico desde su mirada actual.

## **Sábado 13**

La Práctica Psicomotriz Educativa y Preventiva, ¿Qué sentido tiene esta Práctica en la escuela del 2004?

Aucouturier comentó los principios, estrategias y actitudes que favorecen la maduración psicológica y el acceso a la identidad por la vía motriz, ilustrándolo con ejemplos prácticos.

La Terapia Psicomotriz: ¿Cuál es su aportación en relación a otras terapias infantiles?

El sufrimiento altera y/o bloquea el desarrollo del niño. La terapia psicomotriz es una terapia de la acción: el placer de la acción compartida como motor de la transformación del niño para acceder a la simbolización y al pensamiento. Aucouturier trató este tema desde su teoría y numerosos ejemplos prácticos.

## **Domingo 14**

Conclusiones: Los grandes desafíos de la Práctica Psicomotriz hoy en el campo de la Educación y de la Clínica.

La realidad de la infancia en la sociedad de principios del siglo XXI nos plantea nuevos retos educativos y nuevas respuestas clínicas y sociales. Mas allá

*III Jornadas de práctica psicomotriz:  
«La aventura de crecer. El placer de vivir la práctica psicomotriz»*

de la Práctica Psicomotriz hay una filosofía, un modelo psicológico, una propuesta institucional, que impregna el entorno y las personas que en ella creen. Este fue el tema con el que Aucouturier cerró las jornadas.

Además de la exposición magistral de Aucouturier, que contó con la traducción consecutiva realizada por M.<sup>º</sup> Angeles Cremades, formadora especializada en el tema, se presentó el sábado día 13, el último libro de Bernard Au-

couturier: «Los fantasmas de acción y la práctica psicomotriz», editado por Graó.

La presentación corrió a cargo de D. Javier Urra, defensor del menor, que compartió mesa con Dña. Cinta Vidal, directora de ediciones de la editorial Graó, Dña. Mary Angeles Cremades, directora del Centro Aucouturier de Madrid, D. Juan Antonio Ojeda, director del CSEU La Salle y el propio Bernard Aucouturier.