

I Jornada Profesional Recursos asistenciales de terapia ocupacional en salud mental

Elva Rodríguez Ruiz

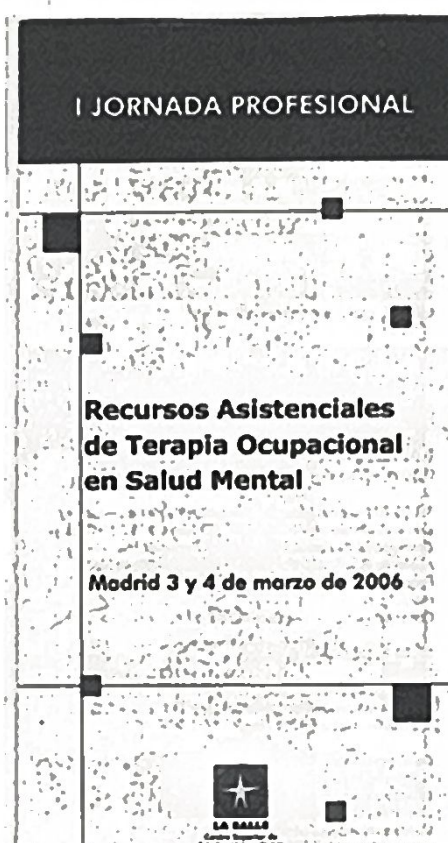
Centro Superior de Estudios Universitarios LA SALLE (UAM) Madrid

Los días 3 y 4 de marzo de 2006 se han celebrado en el Centro Superior de Estudios Universitarios Las Salle, las I Jornadas sobre Recursos Asistenciales de Terapia Ocupacional en Salud Mental

Estas Jornadas han tenido como objetivo ser un punto de encuentro entre los diversos profesionales de la terapia ocupacional que desarrollan su labor en este segmento de población, dar a conocer la actuación que se viene desarrollando en dicho campo y los recursos de la red asistencial donde intervienen.

El contenido general de estas jornadas trató de dar una visión global de las intervenciones desde la terapia ocupacional en los diferentes dispositivos y servicios en salud mental.

La conferencia inaugural fue realizada por D. Abelardo Rodríguez González psicólogo, coordinador del programa de atención social a personas con enfermedad mental crónica de la Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad



de Madrid que abordó el «Plan de atención social a personas con enfermedad mental grave y crónica 2003-2007 de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales». En esta conferencia se presentaron los principales elementos que han de articularse de cara al desarrollo de una atención comunitaria global e integral a las personas afectadas de enfermedades mentales graves y crónicas (esquizofrenia y otras psicosis) y se enfatizó la atención psicosocial como un componente esencial para asegurar la cobertura de las necesidades psicosociales y sociales de esta pobla-

ción y promover la mejora de su funcionamiento y favorecer su integración y participación social en la comunidad.

El programa de las jornadas se estructuró en tres mesas, atención sanitaria, atención sociosanitaria e intervención psicosocial, de la siguiente manera:

Primera Mesa: **ATENCIÓN SANITARIA.** Moderada por Dña. M.ª Jesús Frutos Rol-dán. Terapeuta Ocupacional del Cen-

tro de Salud Mental Chamartín (Madrid) que dio paso a los ponentes

Dña. María Domínguez González. Terapeuta Ocupacional CSM de Hortaleza (Madrid) con extensa experiencia laboral, los últimos 7 años en la intervención en psiquiatría. Expuso la situación y organización de un centro de salud mental desde el punto de vista del terapeuta ocupacional, integrado dentro del equipo multidisciplinar, los objetivos principales, programas que se desarrollan, tanto en la rehabilitación como en la reinserción de sus usuarios.

Dña. Susana Castillo Velasco. Terapeuta Ocupacional. Psicomotricista. Desarrolla su labor profesional como terapeuta ocupacional en el Dpto. de Psiquiatría del HGU «Gregorio Marañón» y como profesora asociada del Dpto. de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid. Abordó el trabajo del terapeuta en la Unidad de Hospitalización Breve, describiendo el dispositivo, sus objetivos asistenciales, haciendo especial énfasis en la evaluación del paciente y preparación al alta, terminando con un ilustrativo caso práctico.

Dña. Lourdes Méndez Mena. Terapeuta Ocupacional con extensa experiencia en psiquiatría en Hospital de Día y Unidad de Adultos Agudos, en la actualidad desarrolla su actividad profesional como responsable de terapia ocupacional de la Unidad de Adolescentes (UADO). Su ponencia versó sobre la organización asistencial y las infraestructuras necesarias, con especial mención a la figura del terapeuta en coordinación con otros profesionales en el ámbito hospitalario y fuera de él. De especial interés fue su exposición sobre un complejo caso clínico que les supuso un gran esfuerzo y reto profesional.

D. Noel Bermejo Riera Terapeuta Ocupacional y Coordinador del Departamento de TO del Hospital de Día Madrid. Vino a establecer la notable diferencia entre lo que podría denominarse Hospital de Día con programas para enfermos agudos y Centros de Día con programas para enfermos crónicos. Asimismo nos ilustró en cuanto a la importancia que se da en su institución a la voluntariedad del tratamiento y su política de puertas abiertas.

Segunda Mesa: **ATENCIÓN SOCIO SANITARIA**. Moderada por D. Oscar Sánchez Rodríguez. Terapeuta Ocupacional del Centro de Rehabilitación Laboral de Getafe (Madrid) que dio paso a las siguientes intervenciones:

Dña. M.ª Cruz Arrastia Tirapu. Terapeuta Ocupacional. Postgrado en Geriatría. Su labor profesional se ha desarrollado en el Hospital Psiquiátrico de Mondragón (Guipúzcoa), la Casa de Transición de la C. A. M, el Servicio de Psiquiatría del H. G. U. Gregorio Marañón, el Hospital Psiquiátrico de Madrid, (actual Rodríguez Lafora) y el Centro de Día de la U. S. M. correspondiente al distrito de Coslada, donde continúa en la actualidad. Nos aportó su experiencia como terapeuta en el Centro de Día de la Unidad de Salud Mental de Coslada, refiriendo el perfil de pacientes, objetivos (autocuidados y autonomía personal, rehabilitación cognitiva, habilidades sociales, psicoeducación, desarrollo de intereses ocupacionales) así como las áreas de intervención, sus principios básicos, metodología, materiales, acabando la exposición con un caso práctico.

Dña. Ana Abad Fernández. Terapeuta Ocupacional. Vocal de Prensa de APE-TO. Responsable de la evaluación, planificación y ejecución de los programas de Terapia Ocupacional del CRPS «Vázquez de Mella» de Madrid. Su interven-

ción se centró en la labor del terapeuta ocupacional en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) haciendo referencia a sus características fundamentales, forma de acceso, evaluación e intervención desde una óptica multidisciplinar. Se centró en la explicación de los programas para conseguir el mayor grado de funcionalidad y autonomía de la persona para alcanzar la máxima calidad de vida.

Dña. Laura Balugo Huertas. Terapeuta Ocupacional. Ha ejercido su actividad profesional en AMAFE (Asociación madrileña de amigos y familiares de la enfermedad mental) y Centro de Día para enfermos mentales. En la actualidad, lleva dos años como Terapeuta Ocupacional en el Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel, Madrid. Nos habló de las características propias de este recurso y los requisitos de acceso así como el perfil de los usuarios, el proceso de atención, de intervención, los horarios y las áreas, a destacar: orientación vocacional, entrenamiento en búsqueda de empleo, búsqueda determinada de empleo, grupo de autogestión, automantenimiento, actividades productivas, tutorías, seguimiento laboral o formativo.

Dña. Carmen Garrido Manzanares. Terapeuta Ocupacional. Especializada en el Modelo de Ocupación Humana (Gary Kielhofner). Ha sido responsable durante 6 años del Servicio de Terapia en la Miniresidencia de Aravaca (Madrid) y actualmente en el Centro de Salud Mental. Expuso la labor del terapeuta en las miniresidencias diferenciando el perfil del usuario según el tipo de estancia, los aspectos que debe evaluar y el establecimiento del plan individualizado, su intervención y seguimiento.

Dña. M.^a Teresa de Julián Fernández. Terapeuta Ocupacional. Licenciada en Pedagogía. Posgrado en psicomotrici-

dad. Ejerce su labor profesional en el Hospital Rodríguez Lafora de Madrid. Abordó el tema de unidad de larga estancia y rehabilitación. Expuso la importancia de los aspectos relacionados con la enfermedad (presencia de alucinaciones, delirios...), del tratamiento médico, de los recursos personales (capacidades cognitivas, habilidades sociales), soportes familiares y sociales con los que cuenta un paciente (si tiene vivienda, pensión, apoyo familiar...). Destacó la importancia de la adquisición de la rutina de tratamiento y de la responsabilidad de su tratamiento.

Tercera Mesa: **INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**. Moderada por: Dña. Elva Rodríguez Ruiz. Terapeuta Ocupacional. Profesora CSEU La Salle que dio paso a las siguientes intervenciones:

Dña. Ana Isabel Corregidor. Terapeuta Ocupacional. Profesora del CEU de Talavera, Universidad de Castilla la Mancha. Ha trabajado en el Servicio de Geriatría del Hospital Central de Cruz Roja, en el Servicio de Geriatría del Hospital de Getafe, en el Hospital Monográfico de Geriatría Virgen de la Poveda (con unidad de demencias, cuidados paliativos y rehabilitación) de Madrid. Aportó un estudio sobre las escalas de valoración que se utilizan con esta población así como los modelos y marcos de referencia más adecuados desde la práctica.

Dña. Montserrat Rincón Aguilera. Terapeuta Ocupacional. Trabaja desde hace 11 años en centros penitenciarios (colectivos drogodependientes y salud mental) y 3 años en área de mujer. Habló de la terapia ocupacional en el programa de intervención psicosocial con personas que padecen enfermedad mental crónica y del programa de tratamiento específico, los criterios de inclusión y su ubicación del plan dentro

del centro penitenciario. Se realizó el recorrido del tratamiento a través de un caso con actividades prácticas.

Dña. Adriana de Juan Carmona, Terapeuta Ocupacional. Responsable del departamento de terapia en el Hospital Psiquiátrico Rodríguez Lafora. Actualmente desarrolla su labor en ARCo, Programa de Apoyo a la Rehabilitación Comunitaria en salud mental de la Comunidad de Madrid. Subrayó la importancia de la preparación al alta (en pisos compartidos) y cómo se realiza la intervención a través de un caso práctico.

Dña. Pilar Rey Cañas, Terapeuta Ocupacional. Ha desarrollado su labor durante 4 años en el Centro de Atención a Drogodependientes del Ayuntamiento de Alcorcón y durante un año en el Centro Gerontológico de Móstoles, actualmente en el Centro de Acogida Municipal de San Isidro, dependiente del Ayuntamiento de Madrid. Nos ofreció su versada experiencia en el tratamiento de este colectivo y de la dificultad que conlleva. Finalizó con una interesante reflexión titulada «Tiempo de reflexión (antes y....después)».

Dña. Noelia García Estévez, Terapeuta Ocupacional. Profesora de Prácticas de

alumnos de 3.º de las Universidades de Talavera La Salle y Alfonso X el Sabio. Desempeña su labor en la Unidad de Larga Estancia del Centro San Juan de Dios de Clempozuelos y en la Asociación Avanti desde su creación en 2002. Participó explicando este recurso desde sus orígenes dando una visión de su evolución desde un punto de vista cuantitativo como cualitativo. Especificó el contenido de los programas y la metodología centrándose en los talleres dirigidos por ella. Finalizó con la exposición de un caso práctico.

Las Jornadas fueron **inauguradas** por D. Juan Antonio Ojeda, Decano del CSEU La Salle que compartió mesa con Dña. Cristina Labrador Toribio, Coordinadora de la Titulación de Terapia Ocupacional del CSEU La Salle.

Las **Conclusiones** fueron realizadas por Dña. M.º Cruz Castellanos Ortega, profesora del CSEU La Salle que recopiló aquellas cuestiones que se fueron planteando a lo largo de las jornadas haciendo un balance de la situación actual.

Por último la Clausura estuvo a cargo de Ilmo. Sr. D. Arturo Canalda González que compartió mesa con D. Alejandro Pérez Ochoa Vicedecano del CSEU La Salle.