

Impacto de la fisioterapia en la capacidad funcional y equilibrio del paciente pediátrico ingresado en la unidad de trasplantes de progenitores hematopoyéticos. Estudio descriptivo.

Nil Lamana Ferrero¹, Ariadna Riera Castell¹, Gemma Calaf Valls¹, Montserrat Juncà Carrasco¹, Núria Padrós Domingo¹

1. Hospital Sant Joan de Déu, Rehabilitación, Esplugues de Llobregat, España

Correspondencia:

Nil Lamana Ferrero.
Hospital Sant Joan de Déu, Rehabilitación,
Esplugues de Llobregat, España

Conflicto de Intereses:

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses. Este proyecto no ha sido presentado en ningún evento científico.

Financiación:

Los autores declaran no haber recibido financiación/compensación para el desarrollo de esta investigación.

DOI: 10.37382/jomts.v6i2.1559

Licensed under:

CC BY-NC-SA 4.0



Access the summary of the license
Access to legal code

RESUMEN

Introducción: en la unidad de trasplantes de progenitores hematopoyéticos (UTPH), se tratan pacientes diagnosticados de enfermedades hematológicas malignas (EHM) y no malignas (EHNM). El tratamiento farmacológico que reciben en la unidad, así como el ingreso prolongado en la misma UTPH puede provocar en el paciente la pérdida de la condición física y la autonomía. El ejercicio físico forma parte fundamental del tratamiento para prevenir y revertir el encamamiento y el deterioro físico de los pacientes.

Objetivos: revisar el impacto del tratamiento de fisioterapia en la capacidad funcional y el equilibrio en pacientes pediátricos durante el ingreso en la unidad de UTPH.

Métodos: se recogieron las variables de diagnóstico, días de ingreso y días de tratamiento de fisioterapia recibida. Se valoraron al ingreso y al último día mediante las pruebas funcionales de “sit to stand test” (STST) y “Flamingo test”. Se excluyeron los pacientes que no pudieron realizar las dos valoraciones y aquellos menores de 6 años. Los pacientes recibieron tratamiento diario de fisioterapia basado en ejercicio físico, con una duración de 30 minutos, salvo aquellos que no cumplían los criterios mínimos para la realización de la sesión.

Resultados: se analizaron 17 pacientes, con una media de edad de 10’8 años de los cuales, 13 (76.47%) ingresaron por EHM y 4 (23.53%) por EHNM. La media de ingreso fue de 38.65 días. Recibieron tratamiento de fisioterapia cada 2.5 días. El STST mejoró en 4.65 ($p < 0.05$) y el Flamingo test mejoró en 1.53 (clínicamente relevante pero estadísticamente no significativo).

Conclusiones: el tratamiento de fisioterapia en las UTPH ayuda a mantener y mejorar las capacidades físicas de los pacientes durante el período de ingreso. Existe la necesidad de establecer unos criterios de valoración en estos pacientes y tener unos valores de referencia en nuestra población.