

Impacto del ejercicio en pacientes con Artritis Idiopática Juvenil en la calidad de vida y el dolor: Una Revisión Sistemática

Alfredo Lerín Calvo^{1,2,3}, Guillermo Ceniza Bordallo⁴, Juan José Fernández Pérez⁵, Roy La Touche Arbizu³, Sergio Lerma Lara³

1. Neuron Rehabilitación, C. del Plomo, 2, Arganzuela, 28045 Madrid
2. GINARE, Grupo de Investigación de Neurociencias Aplicadas a la Rehabilitación
3. La Salle centro Universitario, C. de la Salle, 10, Moncloa - Aravaca, 28023 Madrid
4. Universidad Complutense de Madrid, Av. Complutense, s/n, Moncloa - Aravaca, 28040 Madrid
5. Universidad Castilla - La Mancha, Campus de Fábrica de Armas, 45004 Toledo

Correspondencia:

Alfredo Lerín Calvo.
Neuron Rehabilitación, C. del Plomo, 2,
Arganzuela, Madrid
28045

Conflicto de Intereses:

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses. Este proyecto no ha sido presentado en ningún evento científico.

Financiación:

Los autores declaran no haber recibido financiación/compensación para el desarrollo de esta investigación.

DOI: 10.37382/jomts.v6i2.1568

Licensed under:

CC BY-NC-SA 4.0



Access the summary of the license
Access to legal code

RESUMEN

Introducción: la Artritis Idiopática Juvenil (AIJ) es la patología más prevalente entre las patologías reumatológicas juveniles. Produce mucha incapacidad en los pacientes que lo padecen debido a que existen altos niveles de dolor y eso hace que se muevan menos y tengan menos interacción social empeorando así su nivel de vida. El ejercicio terapéutico puede ser una herramienta segura, útil y barata para poder mejorar la calidad de vida de estos jóvenes e impactando de forma positiva en su día a día.

Objetivos: observar qué impacto tiene el ejercicio en pacientes con Artritis Idiopática Juvenil en el dolor y en la calidad de vida.

Métodos: se realizaron las pertinentes búsquedas bibliográficas en diferentes bases de datos (PubMed, Cochrane, Google Scholar y WOS). Una vez eliminados los artículos duplicados 2 autores realizaron la selección de los estudios experimentales que cumplieran los criterios de inclusión. Se evaluó la calidad metodológica de los artículos mediante la escala PEDro.

Resultados: se obtiene un total de 17 estudios que cumplen con los criterios para ser incluidos en esta RS. Se obtuvo una muestra total analizada de 949 personas con AIJ. De los cuales todos los pacientes que forman parte del grupo experimental han recibido algún tipo de terapia basada en ejercicio (ejercicio en agua, ejercicio de fuerza...) obteniendo la gran mayoría de personas con AIJ una mejoría en su dolor y calidad de vida. La calidad metodológica evaluada con la escala PEDro es de 2 estudios de mala calidad metodológica, 5 estudios de media calidad, y 10 estudios de buena calidad metodológica.

Conclusiones: parece que el ejercicio terapéutico puede ser una herramienta útil y eficaz para la mejora del dolor y la calidad de vida en pacientes con AIJ.