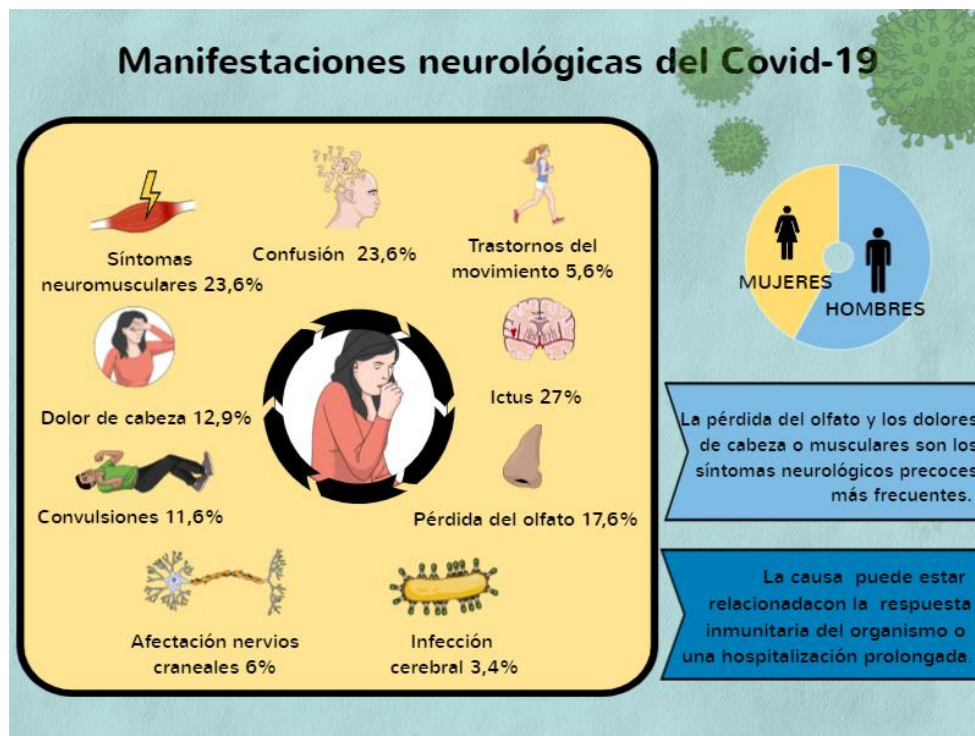


Manifestaciones neurológicas

Del Covid-19

Neurorehabilitación y neuroregeneración

Infografía



El Covid-19 o el coronavirus es una pandemia, con más de 165 millones de casos a nivel mundial, que ha ocasionado una crisis de salud pública sin precedentes. Inicialmente las manifestaciones clínicas del virus no estaban claras por la gran diversidad de síntomas con los que éste puede dar la cara, complicando su detección y diagnóstico. España ha sido uno de los países más afectados en todo el mundo, con más de 3 millones de casos confirmados. Tanto clínicos como investigadores se han visto obligados a familiarizarse con el coronavirus en tiempo récord, pero, gracias a las numerosas investigaciones que se han realizado durante todos estos meses, se ha arrojado algo de luz sobre la interacción del virus con el organismo y sus posibles secuelas. Según las últimas actualizaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la mayoría de las personas con Covid-19 experimentan síntomas leves o moderados, pero aproximadamente el 10-15% de los casos no se recuperan completamente y, alrededor del 5% enferman gravemente. Normalmente, las personas se recuperan de Covid-19 después de 2 a 6 semanas, pero hay una parte de estos pacientes que no se recuperan completamente y desarrollan síntomas persistentes e incapacitantes tras la infección aguda. Entre las manifestaciones más prevalentes del coronavirus destacan las neurológicas, estando presentes en un 40-60% de los pacientes hospitalizados y

en un 84% de los pacientes en unidades de cuidados intensivos (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), 2021; World Health Organization (WHO), 2021).

Por ello, García-Azorín y médicos neurólogos de todo el territorio nacional han realizado un estudio para cuantificar y valorar las posibles secuelas neurológicas producidas por el Covid-19 (García-Azorín et al., 2021). Evaluaron 233 casos, con una edad media de 61 años, de los cuales el 42% eran mujeres y el 58% restante hombres. Además, el 67% de los pacientes ya presentaba comorbilidades previas. Encontraron que las manifestaciones más frecuentes fueron ictus (27,0%), síntomas neuromusculares (23,6%), alteración del estado mental (23,6%), pérdida del olfato (17,6%), dolor de cabeza (12,9%), convulsiones (11,6%), afectación de los nervios craneales (6%), trastornos del movimiento (5,6%) e infecciones cerebrales (3,4%). La combinación más frecuente de estos síntomas fue la alteración del estado mental junto con el dolor de cabeza y la pérdida de olfato.

Una de las hipótesis que se sostiene en la actualidad para tratar de explicar estas secuelas indicaría que estas alteraciones neurológicas puedan deberse a una respuesta inmunitaria del organismo al virus. Específicamente, esto parece probable en el caso de síntomas como el dolor de cabeza y dolores musculares, los cuales están asociados a la liberación de agentes inflamatorios. De hecho, se ha visto un mejor

pronóstico hospitalario en pacientes con dolor de cabeza o pérdida del olfato en comparación con otros pacientes. Otros factores que podrían influir en la aparición y mantenimiento de las secuelas son la infección por el propio Covid-19, su carga vírica y el tiempo de hospitalización requerido.

Además, en estudios recientes se ha observado que estas secuelas se mantienen a largo plazo en un 10-20% de los casos. Por ello, es importante proporcionar en este tipo de pacientes una adecuada

rehabilitación para disminuir la probabilidad de mantener secuelas neurológicas a largo plazo. En la actualidad ya hay varios estudios centrados en la rehabilitación del paciente neurológico a través de programas de ejercicio activo, rehabilitación olfatoria y cognitiva, educación terapéutica, tratamientos para el dolor de cabeza, trastornos del sueño y tratamiento farmacológico, aunque todavía quedan incógnitas por resolver sobre las consecuencias y la repercusión del Covid-19 en los seres humanos.

Sobre este artículo:



Fuente /s:

García-Azorín D, Abildúa M, Aguirre M, et al. Neurological presentations of COVID-19: Findings from the Spanish Society of Neurology neuroCOVID-19 registry. *J Neurol Sci.* 2021;423. doi:10.1016/j.jns.2020.117283

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG). Guía clínica para la atención al paciente long covid/covid persistente [Internet]. 2021. Available from: <https://www.sen.es/noticias-y-actividades/noticias-sen/2906-guia-clinica-para-la-atencion-al-paciente-covid-persistente-long-covid>

World Health Organization (WHO). Clinical long-term effects of COVID-19 [Internet]. Available from: <https://www.who.int/publications/m/item/update-54-clinical-long-term-effects-of-covid-19>

Fuente de la imagen: imagen de NeuroRehabnews.com con fines únicamente ilustrativos.

Edición: Aida Herranz Gómez y Roy La Touche

Laura
Barrero
Santiago